

## Instagram

Sinds kort hebben we een account: opdenalperijen. Zoek 'm op en volg ons!



## Geraakt door kanker

Poppy's is gevestigd in het centrum van Oosterhout, aan de Mathildastraat 69. Het huis is bedoeld voor iedereen in de Amer- en Dongestreek die - direct of indirect - geraakt is door kanker. Kijk op de website [www.inloophuispoppys.nl](http://www.inloophuispoppys.nl). Meld je aan voor een van de vele activiteiten of loop gewoon eens binnen bij Poppy's.



VAN MEERWIJK



## Alpepraot

Deze keer wil ik beginnen met het goede nieuws dat we de vacature van secretaris ingevuld hebben en we verwelkomen dan ook Marc Nelemans in ons bestuur. Marc zal zich verderop in deze nieuwsbrief aan jullie voorstellen.

De herfst is in volle gang, de bladeren vallen, de dagen worden korter en de stichting draait op volle toeren. Aanstaaende Dinsdag 22 Oktober staan we wederom op de Rijense Jaarmarkt om ons te promoten. We zijn erg blij en vinden het fantastisch dat Harrie en Elly van Harrie's Wafels vrij hebben gekregen om er weer bij te kunnen zijn. Zij zullen de inmiddels bekende en overheerlijke Limburgse wafels ter plaatse bakken. Ze zijn per stuk te koop of per pakje van 4. Je kunt ons nu zien van veraf met onze nieuwe beachflags met het welbekende logo en uiteraard de wit/groene VW bus van Henk.

Dit najaar kunnen we in ieder geval starten met een schoolproject, zijn er alweer een aantal wensen in voorbereiding, hebben we een nieuw verwenmoment "samen koken" en gaan we de inloopavond verder uitwerken. Ook is de aftrap gedaan voor de Cross for the Crocus van volgend jaar die op **Zondag 16-2-2020** plaats zal vinden.

Dan nog de verwendag, die ik met pijn in het hart voor het eerst heb moeten missen. We kijken terug op een zeer geslaagde verwendag met meer deelnemers en Oldtimers dan vorige jaar. Mede door het mooie weer, de inzet van vrijwilligers, chauffeurs en de Jacobushoeve als prachtige locatie was het een fantastische dag. Dank aan iedereen voor de bijdrage en zeker ook Vera van der Avoird die op het laatste moment kon invallen voor Jacomijn en een groot deel van de dag heeft gefotografeerd.

Iedereen een mooie herfst gewenst en graag tot ziens op de jaarmarkt of bij een van onze activiteiten als gast of vrijwilliger.

Fred Polling  
Voorzitter  
Stichting Op Den Alpe Rijen



## Dinsdag 10 december

Wij zijn erg trots wederom een voorlichting te mogen geven op een basisschool in Rijen. Deze voorlichting is voor de kinderen in groep 7 en gaat over kanker. Wat doet het met je en je omgeving. En hoe kan onze stichting steun bieden.



## Dinsdag 22 oktober Jaarmarkt

Ook dit jaar staan we weer op de jaarmarkt in Rijen. Bezoek onze kraam en steun ons door lekkere vers gebakken wafels van Harrie en Elly te kopen. Daarnaast kunt u zich opgeven voor onze nieuwsbrief of iemand aandragen voor een bloemetje of een wens.



## Bloemetje

Wil je ook iemand een hart onder de riem steken met een bloemetje? Mail ons op [bloemetje@opdenalperijen.nl](mailto:bloemetje@opdenalperijen.nl) Ook als vrijwilliger van ons mag je iemand aanmelden!

## Wens Marian

We hebben een prachtige wens mogen vervullen voor Marian. Ze heeft genoten met haar gezin van koffie met wat lekkers van Everything Sweet. Onze Henk heeft iedereen meegenomen naar De Vissershag in zijn mooie VW busje. Marian heeft kunnen genieten van een mooie tocht door de Biesbosch in een fluisterboot onder begeleiding van een gids. Weer thuis gekomen had Niels Baans van Café Restaurant de Drie Linden een heerlijke lunch verzorgd. Dankjewel familie Giesekam dat ik deze dag voor jullie heb mogen organiseren. Hopelijk kunnen jullie hier nog lang met veel plezier aan terug denken. Brenda van Brummelen



## Nieuwe secretaris

Ik ben Marc Nelemans (48) en woon sinds 2000 in Rijen. Ben getrouwd met Tamara Nelemans-Harte en heb twee dochters, Sterre en Jasmijne. Na een aantal jaren in het bestuur te hebben gezeten van de oudervereniging van de KBS St. Jozef, wilde ik mij gaan inzetten voor de gemeenschap van de Gemeente Gilze en Rijen. Via Jolanda Valkenburg ben ik in aanraking gekomen met de Stichting en werd direct gegrepen door wat de stichting deed, zoals onder andere de verwendag, maar ook de wensen die vervuld worden. Ook ik heb van dichtbij mogen meemaken wat kanker met de mens en zijn/haar gezin doet en dat het belangrijk is dat je soms afgeleid wordt van deze bikkelharde werkelijkheid. Daarom wil ik graag mijn steentje aan deze stichting bijdragen als secretaris in het dagelijks bestuur.

## Woensdag 20 november Samen koken

Onder begeleiding van een 3-tal professionele koks gaan we een overheerlijk 4- gangenmenu klaar maken. Dit gaan we doen op een locatie die daar volledig op ingericht is, nl. De Rooi Pannen in Tilburg.

Rond 15.00 uur worden de 'koks' ontvangen in Tilburg en gaan we aan de slag om voor onze gasten een fantastische maaltijd klaar te maken. Deze gast kan een partner of mantelzorgers zijn. Om 17.00 uur ontvangen we de gasten en gaan we met elkaar heerlijk genieten van al het heerlijks.

De personen die rond 14.30 uur naar Tilburg gaan om te koken, kunnen mee rijden met onze vrijwilligers. De opstap plaats is de parkeerplaats voor het gemeentehuis. De voorkeur heeft dat de gasten die rond 17.00 uur verwacht worden, zelf vervoer regelen naar Tilburg.

Lijkt je dit gezellig en wil je graag koken voor je partner of mantelzorgers en ben je op dit moment of kortgeleden geraakt door kanker, dan nodigen we je van harte uit om deze avond met elkaar tot een succes te maken.



Graag opgeven voor 1 november a.s. via mail: [info@opdenalperijen.nl](mailto:info@opdenalperijen.nl) of je wilt deelnemen aan Samen Koken. Graag vernemen we bij inschrijving of je een dieet gebruikt en wat je eventueel niet mag eten.